

## المراجع و المصادر العربية

- القرآ ن الكريم
- إبراهيم سالم وآخرون : موسوعة فسيولوجيا مسابقات المضمار ، ط ١ ، القاهرة ، مركز الكتاب للنشر ، ١٩٩٨ .
- أبو العلا احمد عبد الفتاح : بيولوجيا الرياضة وصحة الرياضي ، القاهرة ، دار الفكر العربي ، ٢٠٠٠ .
- أبو العلا أحمد عبد الفتاح : بيولوجيا الرياضة، ط ٢ ، القاهرة دار الفكر العربي ، ١٩٩٨ .
- أبو العلا احمد عبد الفتاح : بيولوجيا الرياضة وصحة الرياضي ، القاهرة ، دار الفكر العربي ، ١٩٩٨ .
- أبو العلا احمد عبد الفتاح ، وآخرون : فسيولوجيا اللياقة البدنية ، القاهرة ، دار الفكر العربي ٢٠٠٣ .
- أبو العلا احمد عبد الفتاح ، محمد صبحي حسانين : فسيولوجيا ومورفولوجيا الرياضة وطرق القياس والتقويم ، القاهرة ، دار الفكر العربي ، ١٩٩٧ .
- أبو العلا أحمد عبد الفتاح : التدريب الرياضي الأسس الفسيولوجية ، ط ١ القاهرة ، دار الفكر العربي ، ١٩٩٧
- أحمد محمد خاطر، علي فهمي بيك: القياس في المجال الرياضي ، ط ٤ ، القاهرة ، دار الكتاب الحديث ، ١٩٩٤ .
- أحمد ناجي محمود : القابلية الأوكسجينية عند العدائين العراقيين في ركض المسافات الطويلة ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية ، جامعة البصرة ، ١٩٨٨ .
- احمد نصر الدين سيد : فسيولوجيا الرياضة – نظريات وتطبيقات ، ط ١ ، القاهرة ، دار الفكر العربي ، ٢٠٠٣ .
- أسامة رياض: الطب الرياضي وكرة اليد ، مركز الكتاب للنشر ، ط ١ ، ١٩٩٩ .
- إلهام عبد الرحمن محمد: فاعلية التدريب البليومتري على مسافة الوثب العمودي وأثرها على الضربة الساحقة وبعض القدرات البدنية الخاصة بالكرة طائرة ، المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضية ، العدد (١٢) ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة الإسكندرية ، ١٩٩٧ .
- باسم عبد خنجر وآخرون : كرة السلة فسلجة – تعليم – تدريب ، البصرة ، جامعة البصرة ، مطبعة الحضارة ، ٢٠٠٧ .

- بسطويسي احمد بسطويسي: أسس نظريات التدريب الرياضي ، القاهرة ، دار الفكر العربي ، ١٩٩٩.
- بهاء الدين إبراهيم سلامة : الخصائص الكيميائية الحيوية لفسولوجيا الرياضة ، القاهرة ، دار الفكر العربي ، ٢٠٠٨ .
- بهاء الدين سلامة: فسولوجيا الرياضة ، القاهرة ، دار الفكر العربي ، ١٩٩٤.
- بهاء الدين سلامة : الكيمياء في المجال الرياضي ، القاهرة ، دار الفكر العربي ١٩٩٠.
- بهاء الدين سلامة: فسولوجيا التدريب الرياضي ، القاهرة ، دار الفكر العربي ، ١٩٨٨ ،
- تيرس عوديشو أنويا.: تأثير وسائل تدريبية مختلفة في تطوير سرعة اللكمة المعاكسة في الكاراتيه، أطروحة دكتوراه ، كلية التربية الرياضية ، جامعة بغداد ، ١٩٩٦.
- جبار رحيمة الكعبي : الأسس الفسيولوجية والكيميائية للتدريب الرياضي ، الدوحة ، مطابع قطر الوطنية ، ٢٠٠٧.
- حاتم حسين محمد : دراسة مستوى تركيز حامض اللاكتيك ونبض القلب في تقنين الشدة التدريبية وتحسين المستوى الرقمي ، الإسكندرية ، مجلة نظريات وتطبيقات ، العدد ، ٣٦ ، ١٩٩٩.
- حمة نجم الجاف وصفاء الدين طه : الطب الرياضي والتدريب ، أربيل ، مطبعة جامعة صلاح الدين ، ٢٠٠١.
- حسن أحمد الشافعي : الرياضة والقانون ، شركة سعيد رأفت للطباعة ، ١٩٧٧.
- حيدر بلاش جبر: تأثير اسلوبين للتدريبات الهوائية في تطور بعض المؤشرات الوظيفية والكيميائية والنشاط الكهربائي العضلي والانجاز لدى راكضي المسافات المتوسطة للناشئين ، أطروحة دكتوراه ، جامعة بابل ، كلية التربية الرياضية ، ٢٠٠٩.
- خالد صلاح الدين : وظائف أعضاء الجهد البدني ، جامعة الملك سعود ، كلية التربية ، قسم التربية البدنية وعلوم الحركة ، ٢٠٠٨.
- رافع صالح فتحي وحسين علي العلي: نظريات وتطبيقات في علم الفسلجة الرياضية ، العراق ، بغداد ، ٢٠٠٩.
- رشدي فتوح عبد الفتاح : أساسيات عامة في علم الفسيولوجيا ، الكويت ، ذات السلاسل للطباعة والنشر ، ١٩٨٨.
- ريسان خريبط مجيد : فسولوجية الرياضة ، العراق ، جامعة بغداد ، ٢٠٠٢.
- ريسان خريبط مجيد : تحليل الطاقة الحيوية للرياضيين ، الأردن ، دار الشروق للنشر والتوزيع ، ١٩٩٩.

- ريسان خريبط وعلي تركي صالح : نظريات تدريب القوة ، بغداد، مطبعة التعليم العالي، ١٩٨٨.
- ريسان خريبط مجيد : التحليل البايوكيميائي والفلسفي في التدريب الرياضي ، جامعة البصرة ، مطبعة دار الحكمة ، ١٩٩١.
- سامي عبد المهدي المظفر و رياض رشيد سلمان : الكيمياء الحياتية الفلسفية ، بغداد ، مطبعة اشبيلية ، ١٩٨٥.
- سعد محسن إسماعيل : تأثير أساليب التدريبية لتنمية القوة الانفجارية للرجلين والذراعين في دقة التصويب البعيد بالقفز عاليا بكرة اليد، بغداد، أطروحة دكتوراه ، كلية التربية الرياضية ، جامعة بغداد ، العراق ، ١٩٩٦.
- سلمى نصار وآخرون : بيولوجيا الرياضة والتدريب ، القاهرة ، دار المعارف ، ١٩٨٢ .
- سميرة خليل محمد : التربية الصحية للرياضيين ، مصر ، شركة ناس للطباعة ، ٢٠٠٦.
- شاكر محمود زويل : تأثير أساليب تدريبية مقننة من الفارتيك في تطوير تحمل السرعة ، تركيز حامض اللبنيك في الدم وانجاز ركض ٤٠٠ م و ١٥٠٠ م ، أطروحة دكتوراه ، جامعة بغداد ، كلية التربية الرياضية ، ٢٠٠١ .
- صلاح الدين محمد أبو الرب : علم التشريح ، عمان ، اليازوري ، ٢٠٠٦ .
- صباح إسماعيل السامرائي : ارتفاع ضغط الدم ، بغداد ، مطبعة اسعد ، ١٩٨٦.
- صريح عبد الكريم : تطبيقات البايوميكانيك في التدريب الرياضي والأداء الحركي ، ط٢ ، بغداد ، العراق ، مطبعة عدي العكيلي ، ٢٠١٠ . ( مداولة مع المؤلف )
- صفاء رزوقي المرعب : الكيمياء والرياضة ، بغداد ، مؤسسة دار الكتب للطباعة والنشر ، ١٩٨١ .
- عادل عبد البصير : التدريب الرياضي والتكامل بين النظرية والتطبيق ، القاهرة ، دار الفكر العربي ، ١٩٩٩.
- عبد الرحمن عبد الحميد زاهر : مبادئ علم التشريح الوصفي والوظيفي ، ط١ ، القاهرة ، مركز الكتاب للنشر ، ٢٠٠٥.
- عبد الرحمن عبد الحميد : فسيولوجيا مسابقات الوثب والقفز ، القاهرة، مطابع أمون، ٢٠٠٠
- عبد الله حسين اللامي : التدريب الرياضي لطلبة كليات التربية الرياضية ، جامعة القادسية ، ٢٠١٠ .
- عبد الله محمد ذنون : تغذية إنسان ، الموصل، دار الحكمة للطباعة والنشر ، ١٩٩٢.
- عبد علي نصيف ، قاسم حسن حسين : تدريب المطاولة ، بغداد ، مطبعة علاء ، ١٩٧٩.

- عبير داخل حاتم : تأثير أسلوبى تدريب البلايومترك والأثقال فى تطوير القوة الانفجارية والقوة المميزة بالسرعة لدى لاعبات كرت اليد ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية ، جامعة بغداد ، ٢٠٠٥ .
- عصام عبد الخالق: التدريب الرياضى - نظريات - تطبيق، ط٩، جامعة الإسكندرية، ١٩٩٩ .
- عمار جاسم مسلم : قلب الرياضى ، بغداد ، مطبعة أب الفنية المحدودة ، ٢٠٠٦ .
- عمار عبد الرحمن بقع : الطب الرياضى ، جامعة الموصل ، وزارة التعليم العال والبحث العلمى ، ١٩٩٩ .
- عناد جرجيس الصوفى : دراسة مقارنة لأثر استخدام تدريبات البليومتركس وتدريبات الأثقال على الإنجاز بالوثب الطويل وبعض الصفات البدنية والاثروبومترية ، أطروحة دكتوراه ، جامعة الموصل ، كلية التربية الرياضية ، ١٩٩٩ .
- علي بشير الغاندى ، هلال شوكت عبده : علم وظائف الأعضاء واللياقة البدنية، ط١ ، ليبيا ، منشورات السابع ، من ابريل ، ١٩٩٧ .
- علي فهمي البيك : أسس أعداد لاعب كرة القدم والألعاب الجماعية ، القاهرة ، دار الفكر العربى، ١٩٩٢ .
- علي البيك وآخران : راحة الرياضى ، الإسكندرية ، منشأة المعارف ، ١٩٩٥ .
- علي سلوم جواد الحكيم : الاختبارات والقياس والإحصاء فى المجال الرياضى ، بغداد ، الطيف للطباعة ، ٢٠٠٤ .
- علي مهدي هادي : وضع مؤشرات رقمية للسوائل المفقودة من خلال بعض المتغيرات الفسيولوجية فى الدم باستخدام جهدين بدنيين باختلاف درجات الحرارة لدى لاعبي الكرة الطائرة، أطروحة دكتوراه ، كلية التربية الرياضية، جامعة القادسية ، العراق، ٢٠٠٩ .
- عماد الدين عباس : التخطيط والأسس العلمية لبناء وإعداد الفريق فى الألعاب الجماعية نظريات - تطبيق ، القاهرة ، دار الفكر العربى ، ٢٠٠٥ .
- غايتون وهول: المرجع فى الفيسولوجيا الطبية، ترجمة صادق الهلالي، منظمة الصحة العالمية، المكتب الإقليمى للشرق المتوسط، ١٩٩٧
- فاخر عاقل : أسس البحث العلمى فى العلوم السلوكية ، بيروت، دار العلم للملايين، ١٩٧٩ .
- فاضل سلطان : وظائف الأعضاء والتدريب البدنى ، السعودية ، الاتحاد العربى السعودى للطب الرياضى ، ١٩٩٠ .
- فاضل كامل مذكور: الموجز فى التشريح لطلبة التربية الرياضية ، بغداد ، الشويلى، ٢٠٠٨ .
- فاضل كامل وعامر فاخر: اتجاهات حديثة فى تدريب (التحمل - القوة - الإطالة - التهدة) ، بغداد، المكتبة الوطنية، ٢٠٠٨ .

- فاضل كامل مذكور : الفسلجة في التدريب الرياضي ، بغداد ، الشويلي للطباعة ، ٢٠٠٧.
- فاضل كامل الشويلي : تأثير التدريب الرياضي في تراكيز مكونات العرق الرئيسية ومثيلاتها في البلازما وعلاقتها بنظام إنتاج الطاقة في الحجم ، أطروحة دكتوراه ، جامعة بغداد ، كلية التربية الرياضية ، ١٩٩٧.
- قاسم حسن حسين : أسس التدريب الرياضي ، بغداد ، دار الفكر للطباعة ، ١٩٩٨ .
- قاسم حسن حسين : الفسولوجيا مبادئها وتطبيقاتها في المجال الرياضي ، الموصل ، دار الحكمة ، ١٩٩٠
- قاسم حسن حسين وعبد علي نصيف : علم التدريب الرياضي ، جامعة الموصل ، مديرية دار الكتب للطباعة والنشر ، ١٩٨٧
- قاسم حسن مهدي المندلاوي ومحمود عبد الله الشاطي : التدريب الرياضي والأرقام القياسية ، بغداد ، مديرية دار الفكر للطباعة ، ١٩٨٧.
- قاسم حسن وآخرون : الأسس التدريبية لفعاليات ألعاب القوى، بغداد ، مطابع التعليم العالي ، ١٩٩٠ .
- قيس إبراهيم الدوري : علم التشريح لطلاب كليات التربية الرياضية ، ط ٢ ، العراق ، جامعة بغداد ، ١٩٨٨ .
- قيس إبراهيم وطارق عبد الملك الأمين: الفسلجة ، بغداد ، وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
- قيس ناجي ، بسطويسي أحمد : الاختبارات ومبادئ الإحصاء في المجال الرياضي ، بغداد مطبعة التعليم العالي، ١٩٨٧ مجلة الاتحاد الدولي لألعاب القوى للهواة ، العدد ١٢ ، ١٩٩٤ .
- كاظم عبد الربيعي وموفق مجيد المولى : الإعداد البدني بكرة القدم ، العراق ، جامعة الموصل ، دار الكتب للطباعة والنشر ، ١٩٨٨ .
- كمال درويش وآخرون : أسس الفسيولوجية لتدريب كرة اليد - نظريات - تطبيقات ، مركز الكتاب للنشر ، ١٩٩٨.
- ماجد علي موسى : التدريب الرياضي الحديث ، ط ١ ، البصرة ، مطبعة النخيل ، ٢٠٠٩ .
- محمد أزهر وآخرون: أصول البحث العلمي ، جامعة صلاح الدين، مطبعة الجامعة ، ١٩٨٦ .
- محمد إبراهيم ، محمد جابر: دليل القياسات الجسمية واختبارات الأداء الحركي ، الإسكندرية ، منشأة المعارف ، ١٩٩٥.
- محمد جاسم الياسري ومروان عبد المجيد : طرق قياس الاختبارات البدنية في التربية الرياضية ، عمان ، مؤسسة الوراق للنشر ، ٢٠٠٣.
- محمد حسن الحمود وآخرون : علم الغدد الصماء الهايبوثلامس ، الغدة النخامية ، الهرمونات المنظمة للكالسيوم ، عمان ، الأهلية للنشر والتوزيع ، ٢٠٠٢ .

- محمد حسن علاوي : علم التدريب ، ط ١٢ ، القاهرة ، دار المعارف ، ١٩٩٣ .
- محمد حسن علاوي وأبو العلا أحمد عبد الفتاح : فسيولوجيا التدريب الرياضي ، القاهرة ، دار الفكر العربي ، ١٩٩٧ .
- محمد حسن علاوي وأبو العلا أحمد : فسيولوجيا التدريب ، القاهرة ، دار الفكر العربي ، ٢٠٠٠ .
- محمد حسن علاوي وأسامة كامل راتب : البحث العلمي في التربية الرياضية وعلم النفس الرياضي ، القاهرة ، دار الفكر العربي ، ١٩٩٩ .
- محمد حسن عداي وفؤاد شمعون : علم الفسلجة ، ج ١ ، الموصل ، دار الكتب ، ١٩٨٧ .
- محمد رضا إبراهيم : التطبيق الميداني لنظريات وطرائق التدريب الرياضي ، ط ١ ، العراق ، جامعة بغداد ، ٢٠٠٨ .
- محمد رضا وآخرون : تأثير تدريب تمارين القفز العميق على القفز العمودي للاعبين كرة السلة الدرجة الثانية ، بحث منشور في مجلة المؤتمر العلمي الرياضي الرابع لكليات التربية الرياضية في العراق ، ج ٢ ، مطبعة التعليم العالي ، ١٩٨٨ .
- محمد سليم صالح و عبد الرحمن عنبر : علم حياة الإنسان ، جامعة الموصل ، دار الكتب للطباعة والنشر ، ١٩٨٢ .
- محمد سمير سعد : علم وظائف الأعضاء والجهد البدني ، ط ٣ ، الإسكندرية ، منشأة المعارف ، ٢٠٠٠ .
- محمد عثمان : موسوعة ألعاب القوى ، الكويت ، دار القلم للنشر والتوزيع ، ١٩٩٠ .
- محمد عثمان : التعلم الحركي والتدريب الرياضي ، الكويت ، دار العلم للنشر والتوزيع ، ١٩٩٠ .
- محمد علي القط : وظائف الأعضاء والتدريب الرياضي ، القاهرة ، دار الفكر العربي ، ١٩٩٩ .
- محمد صبحي حسانين : التقويم والقياس في التربية البدنية والرياضية ، ج ١ ، ط ٤ ، القاهرة ، دار الفكر العربي ، ٢٠٠١ .
- محمد صبحي حسانين : التقويم والقياس في التربية البدنية ، الجزء الأول ، القاهرة ، دار الفكر العربي ، ١٩٩٥ .
- محمد صبحي حسانين : التقويم والقياس في التربية الرياضية ، ط ٢ ، القاهرة ، دار الفكر العربي ، ١٩٨٧ .
- محمد محمد الحماحامي : التغذية والصحة للحياة والرياضة ، ط ١ ، القاهرة ، دار الفكر العربي ، ١٩٨٥ .

- محمد محمود أحمد : نتائج علمية وعملية في تأثير الضغط الدموي على الرياضيين ، عمان ، دار الفكر للطباعة ، ١٩٩٩ .
- محمد نصر الدين رضوان : طرق قياس الجهد البدني في الرياضة ، القاهرة ، مركز الكتاب للنشر ، ١٩٩٨ .
- محيسن حسن عداي و فؤاد شمعون : علم الفسلجة ، الموصل ، دار الكتب ، ١٩٨٧ .
- مفتي إبراهيم حماد : التدريب الرياضي الحديث - تخطيط وتطبيق وقيادة ، ط٢ ، القاهرة ، دار الفكر العربي ، ٢٠٠١ .
- مفتي إبراهيم حماد : أسس تنمية القوة العضلية بالمقاومات للأطفال في المرحلة الابتدائية والإعدادية ، ط١ ، القاهرة ، مركز الكتاب للنشر ، ٢٠٠٠ .
- منشورات جامعة دمشق : علم وظائف الأعضاء ( الفيزيولوجيه ) ، جامعة دمشق ، مطبعة الروضة ، ٢٠٠٨ .
- مهند حسين واحمد محمود : فسيولوجيا التدريب البدني ، ط١ ، عمان ، دار وائل للنشر والتوزيع ، ٢٠٠٦ .
- موفق مجيد المولى : الأعداد الوظيفي بكرة القدم ، ط١ ، عمان ، الأردن ، دار الفكر للطباعة والنشر والتوزيع ، ١٩٩٩ .
- ناهد محمد أشيمي و منى عبد الفتاح الميناوي : أسس التغذية وتقييم الحالة الغذائية ، ط١ ، دار البيان العربي ، ١٩٨٨ .
- نوال مهدي وآخرون : التدريب الرياضي ، جامعة بغداد ، دار الأرقم للطباعة ، ٢٠٠٩ .
- نوال مهدي وفاطمة عبد المالكي : علم التدريب الرياضي لطلبة المرحلة الرابعة في كليات التربية الرياضية ، جامعة بغداد ، دار الأرقم للطباعة ، ٢٠٠٨ .
- هزاع بن محمد الهزاع: فسيولوجيا الجهد البدني، الأسس النظرية والإجراءات المعملية للقياسات الفسيولوجية ، الجزء الثاني الرياض، دار النشر العلمي والمطابع ، ٢٠٠٩ .
- هزاع بن محمد الهزاع : تجارب علمية في وظائف الجهد البدني ، السعودية ، الاتحاد السعودي للطب الرياضي ، ١٩٩٧ .
- هيثم عبد الرحيم الراوي : تقويم البرامج التدريبية على وفق بعض المؤشرات الكيميائية والفسلجية لدى لاعبي الكرة الطائرة في العراق ، أطروحة دكتوراه ، جامعة بغداد ، كلية التربية الرياضية ، ١٩٩٦ .
- وجيه محجوب وآخران: نظريات التعلم والتطور الحركي ، بغداد ، مطبعة وزارة التربية ، ٢٠٠٠ .

- وجيه محجوب وآخرون : طرق البحث العلمي ومناهجه في التربية الرياضية ، بغداد ، مطبعة التعليم العالي والبحث العلمي ، ١٩٨٥ .
- ياسين طه محمد: الاستجابات الوظيفية والعضلية بعد عدو المسافات الطويلة في الجو الحار والمعتدل ، أطروحة دكتوراه ، كلية التربية الرياضية ، جامعة الموصل ، العراق ، ١٩٩٤ .
- يوسف توفيق : علم التشريح ، ط ١ ، عمان ، مكتبة المجتمع العربي ، ٢٠٠٩ .

### **المصادر الأجنبية**

- Astrand and Rodahl, K : Text book of work physiology, Megraw-Hill book, Company, U.S.A, 1977.
- Astrand, perolof and Rodahi, Kaare : Text book of work physiology , 2 nd Rdition , Cnnrow – hill book Co , USA , 1977.
- Barrow and McGee, A practical Approach of measurement in Physica Education, lea, Fibiger, Philadelphia, 1973.
- Berne , R , M & Lery , M : Physiology , The c. v letzel ter, m. train grandlagen technik, muuchen 1994.
- Christopher Haslett & others : principles and practice of medicine. 19th ED: New York, Churchill living ston , 2004.
- Fox & Mathews : The physiological asis of physical Education and Athletics , 2 ed W.B. Saunders Company , 1976 .
- Fox . E L . Bowers R.W foss M.L Anearobic elycolysis in the physiologica basis for etercis and sport , web Brown and Benchmark , 1993 .
- Fox , E.L, & Mathews, D.K: Interval training Conditioning for sports and General Fitness, W.B. Saunders Co. Philadelphia 1974.
- Ford LF: Cardiac hypertrophy in athletes, N Engl Med J 1991.



- Goodman, H.M.; and Gillman, W : “Basic Medical Endocrinology”. Second edition Department of physiology , University of Massachusetts, Medical School, Worcester, Massachusetts, Raven press,1994.
- Hafen, Brent : Nutrition , food ,and Waight control Expanded,, Aliyn and Bacon , Inc .U.S.A,1981.
- Hagbery .J. mexercise fithnce and Hypertension , in exercise fithnce and health . bouchand et al .1990.
- Henriksson. J. Cellular metabolism and Endurance . Shepard R In. J. and Astrand . P. O. – Endurance in sport. Blackwell scientific publications. Oxford1988,
- Joan F . Zilva , & : clinical chemistry in Diagnosis and Treatment , U . S . A , Publication , 1988 .
- jonath u. circuit traxing rowonit,verlage, 1989 .
- Robert c. Schlant : year book of cardiogy Masbqyearluc USA.1997.
- Robert K . Mura ,& : Harpers Biochemistry , along Medical book , Beirut , Lebanon , 1993.
- Roy-j-shephard, m.d;ph: d.d.p.e: Responses of thcardiovas culan system to exercise and training, current the ropy insports medicine, Toronto, carada,1995.
- Watson A.W.S: Physical Fitness and athletic per formance3 rd , England, 1986.
- Wayne ALEXander and Athers : THE HEART9TED.VOL3. MEGRAW-HILL COMPAIEWS.U.S.A. 1998.
- Yassar Seven : Antenna Bilges , Nobel yayin dagitim, 2002 ,